

岳阳市岳阳楼区教育局

岳楼教字〔2026〕25号A 同意公开

对岳阳楼区政协六届五次会议第049号提案的 答 复

王桢、胡舟舟委员：

你们提出的《关于改善岳阳楼区中小学室内采光照明条件的提案》已收悉。你们立足儿童青少年视力健康大局，深入分析问题、提出务实建议，充分体现了政协委员对教育事业的深切关怀和责任担当，现结合工作实际，答复如下：

楼区教育局为全面落实“健康第一”的教育理念，积极采取了多项行动。

一、加强宣传教育。目前，已将健康教育纳入学校课程体系，通过课堂教学、主题班会、专题讲座等形式，向学生传授健康知识和技能，涵盖营养饮食、运动锻炼、心理健康、疾病预防，包括视力保护等多个方面。同时，利用校园广播、宣传栏、微信公众号等平台，广泛宣传健康生活方式和理念，营造了良好的健康教育氛围。

二、增强体育锻炼。严格落实“每天一节体育课”制度，保障学生每天综合体育活动时间不低于2小时，义务教育阶段所有班级在没有体育与健康课程的当天课后服务时段增设一节体育课，课时不少于40分钟，不得占用15分钟课间与30分钟大课间时间。鼓励学校创新课间活动形式，除了常规的课间操，还可以推广课间“护眼操”，各校可结合实际，将“护眼操”融入课间环节，搭配舒缓音乐，引导学生在轻松氛围中放松双眼，助力视力健康保护。

三、强化保障措施。改善中小学教室采光照明条件，是贯彻落实习近平总书记关于儿童青少年近视防控重要指示精神的具体行动，也是遏制青少年近视高发、低龄化趋势的重要抓手。我们严格对标上级部署，在保障日常课间活动的同时，积极联合卫健部门及爱尔眼科等专业机构，常态化开展近视防控宣传教育活动，提升师生及家长的科学护眼意识。此外，我局还建立了定期巡查监督机制，对拖堂、限制学生出教室等行为进行通报整改。我局高度重视并将持续推进相关工作的落地落实，切实筑牢中小學生视力健康的制度保障。

四、下步工作计划。在加快硬件改善的同时，我局同步强化近视防控健康教育和宣传工作。一是把科学用眼、保护视力知识纳入体育与健康课教学内容，通过健康教育课程和形式多样的主题活动向学生普及用眼卫生知识。二是强化家校协同，利用家长会、学校公众号、致家长一封信等渠道向家长宣传护眼知识，引导家长为学生营造良好的家庭视觉环

境。三是结合“全国爱眼日”等节点开展主题宣传和实践活动，在全社会营造关爱青少年眼健康的良好氛围。我们将力争推动全区中小学近视率持续下降，让更多学生拥有一双明亮的眼睛。

感谢你们对我区教育事业的关心和建议，我局将进一步完善相关措施，切实守护好每一位学生的视力健康。

岳阳市岳阳楼区教育局

2026年5月14日

承办负责人：杨 军

承办人及联系电话：陶婷婷 0730-8870839