

岳阳市岳阳楼区教育局

岳楼教字〔2026〕39号A 同意公开

对岳阳楼区政协六届五次会议第078号提案的 答 复

王琴委员：

您提出的《关于中小学制定每天定时远眺制度的建议》已收悉。感谢您对我区中小學生视力健康工作的关心与支持。您提出的建议具有重要现实意义和科学价值，现结合国家政策要求及我局工作实际，答复如下：

楼区教育局为全面落实“健康第一”的教育理念，积极采取了多项行动。

一、加强宣传教育。目前，已将健康教育纳入学校课程体系，通过课堂教学、主题班会、专题讲座等形式，向学生传授健康知识和技能，涵盖营养饮食、运动锻炼、心理健康、疾病预防，包括视力保护等多个方面。同时，利用校园广播、宣传栏、微信公众号等平台，广泛宣传健康生活方式和理念，营造了良好的健康教育氛围。

二、增强体育锻炼。严格落实“每天一节体育课”制度，保障学生每天综合体育活动时间不低于 2 小时，义务教育阶段所有班级在没有体育与健康课程的当天课后服务时段增设一节体育课，课时不少于 40 分钟，不得占用 15 分钟课间与 30 分钟大课间时间。鼓励学校创新课间活动形式，除了常规的课间操，还可以推广课间“护眼操”，各校可结合实际，将“护眼操”融入课间环节，搭配舒缓音乐，引导学生在轻松氛围中放松双眼，助力视力健康保护。

三、强化保障措施。近年来，教育部等三部门已明确要求“严管教师拖堂或占用课间休息时间，有序组织和督促小学生课间到室外活动或远眺”，并将“严查挤占体育课、课间不准学生出教室等行为”列为 2026 年重点工作，全面推行“课间 15 分钟”制度，从制度层面保障学生每天走出教室放松眼睛。我局严格对标上级部署，在保障日常课间活动的同时，积极联合卫健部门及爱尔眼科等专业机构，常态化开展近视防控宣传教育活动，提升师生及家长的科学护眼意识。此外，我局还建立了定期巡查监督机制，对拖堂、限制学生出教室等行为进行通报整改。我局高度重视并将持续推进相关工作的落地落实，切实筑牢中小學生视力健康的制度保障。

四、下步工作计划。加大宣传引导，推进家校协同。我局将进一步加大近视防控科普宣传力度，通过家长会、微信公众号等渠道，向家长普及远眺和户外活动对预防近视的重

要性，引导家长督促孩子在家庭学习过程中适时远眺放松。鼓励周末多带孩子进行户外活动，确保家庭学校协同推进、形成合力。我们将力争推动全区中小学近视率持续下降，让更多学生拥有一双明亮的眼睛。

再次感谢您对我区中小学生视力健康工作的关心和建议，我局将进一步完善相关措施，切实守护好每一位学生的视力健康。

岳阳市岳阳楼区教育局

2026年5月14日

承办负责人：杨 军

承办人及联系电话：陶婷婷 0730-8870839