

岳阳市岳阳楼区教育局

岳楼教字〔2026〕37号A 同意公开

对岳阳楼区政协六届五次会议第076号提案的 答 复

周彬委员：

您提出的《以精准施策破减负之困以协同育人解家长之忧》的提案已收悉。作为一名深耕义务教育一线26年的教育工作者，您对当前教育生态的深刻洞察、对“减负”背后深层次问题的剖析，以及对家校社协同育人的系统思考，令人感佩。提案中提到的课堂教学效率、家校沟通、社会资源供给等关键问题，与我局正在推进的“减负提质”和“家校社协同”重点工作高度契合。经认真研究办理，现答复如下：

一、关于“提高课堂教学效率，从源头减轻学生负担”的建议。

您指出的“部分教师沿用填鸭式教学，学生课堂吸收差，只能课后刷题弥补”的问题，确实是减负工作的核心堵点。我局将从以下方面着力：

（一）深化课堂教学改革。在全区中小学推进“以学习

者为中心”的课堂教学模式，推广项目化学习、情境化教学、大单元教学等有效方式，提升学生在课堂上的参与度和获得感。2026 年计划开展“高效课堂”示范校创建活动，遴选一批改革典型，辐射带动全区。

（二）加强作业设计研究。落实“作业管理”要求，开展全区中小学作业设计大赛，引导教师从“刷题量”转向“精准度”，设计分层、弹性和实践性作业，确保学生“校内学足学好，校外轻松减负”。

（三）强化教师专业培训。依托区教师发展中心，将“课堂教学能力提升”和“作业设计”纳入教师全员培训必修内容，重点加强对青年教师和新任教师的精准指导。

二、关于“构建家校社协同机制，缓解家长教育焦虑”的建议。

您在提案中提出的“家长成长课堂”“教育目标工作坊”以及“让家长看到分数之外的闪光点”等建议，具有很强的操作性。我局将：

（一）健全家校沟通机制。指导各校完善家长委员会制度，每学期至少召开两次家长会，定期举办“校园开放日”

“家长进课堂”等活动，让家长深入了解学校教育教学过程。同时，通过班级群、学校公众号等渠道，常态化推送学生在校的活动表现、社交能力、兴趣特长等非学业信息，引导家长关注孩子全面发展。

（二）办好“家长学校”。依托社区教育资源和学校师

资，开设“家长成长课堂”，针对不同学段、不同需求家长，提供分层分类的家庭教育指导。重点围绕“如何与青春期孩子沟通”“如何科学规划孩子成长”等主题，邀请专家、优秀教师和有经验的家长进行分享交流。

（三）引导高质量家庭陪伴。通过家长会、致家长信等方式，倡导家长利用周末和节假日，带孩子开展户外实践、家务劳动、亲子阅读等活动，用有温度的家庭生活替代“补课焦虑”，让陪伴成为最好的教育。

三、关于“整合社会资源，搭建多元成长平台”的建议。

您提出的“规范校外培训秩序”“公共设施向学生免费开放”“推广公益寒暑托班”等建议，为破解学生“校外无处去、家长看护难”问题提供了切实路径。

（一）规范校外培训市场。持续巩固“双减”成果，推进校外培训“网格化”治理，加强对隐形变异培训的查处力度，切实减轻学生校外培训负担和家长经济负担。

（二）推动公共资源开放共享。积极协调区文旅广体局、科协等部门，推动博物馆、科技馆、图书馆、体育场馆等公共设施向中小學生免费或优惠开放，并适当延长周末、寒暑假开放时间，为学生提供更多健康的校外活动空间。

（三）深化“七彩假期”公益托管服务。您提到的“七彩假期·巴陵少年行”活动，是我区近年来重点打造的青少年校外实践品牌。我局将继续与团区委、各街道社区密切协作，在寒暑假期间，以社区为单位，整合学校、社区、大学

生志愿者等多方力量，开设公益托管班。上午组织安全教育、
文化传承、科学启蒙、生态实践、红色教育等主题活动，下
午安排阅读、练字、手工、作业辅导等静心活动，形成“安
全基础-文化滋养-科学启蒙-生态实践-红色引领”的递进式
成长体系，切实解决家长假期看护难题，丰富学生假期生活。

四、关于“稳定师资队伍，优化教育生态”的综合性建议。

您提到的师资队伍稳定、教育评价改革、教育公平等问题，也是我局长期关注的重点。下一步，我们将：

（一）持续优化教师队伍。深化“区管校聘”改革，完善教师交流轮岗机制，加大优秀教师向薄弱学校流动的力度；落实教师减负清单，减少非教学事务干扰，让教师安心从教；积极争取政策，逐步提高教师待遇，增强职业吸引力。

（二）深化教育评价改革。落实《深化新时代教育评价改革总体方案》，建立健全以发展素质教育为导向的学校办学质量评价体系，改变“唯分数”“唯升学”的单一评价导向，引导学校将更多精力投向学生全面发展。

（三）推进优质教育资源共享。持续深化集团化办学，扩大优质学校辐射带动作用，缩小校际差距；推进智慧教育建设，通过在线课堂、名师网络课堂等方式，让优质教育资源惠及更多学生，促进教育公平。

发展特色教育、落实减负政策、构建协同育人格局，是一项需要长期坚持、多方联动的系统工程。您的提案为我们提供了宝贵的工作思路。下一步，我局将结合工作实际，逐

项细化落实。

再次感谢您对我区教育工作的深入思考和真诚建议！恳请您继续关心支持岳阳楼区教育事业发展。

此复。

岳阳市岳阳楼区教育局

2026年4月14日

承办负责人：李静

承办人及联系电话：周舟 0730-8870853