

# 岳阳市岳阳楼区教育局

岳楼教字〔2026〕20号[A1类] 同意公开

## 对岳阳楼区六届人大五次会议第25号建议的 答复

肖向阳代表：

您提出的《关于切实加强中小学生心理健康教育的建议》收悉。该提案深入分析了当前中小学生心理健康面临的社会环境、家庭教育、学校师资三方面突出问题，并从顶层设计、成长环境、宣传教育三个维度提出系统性建议，切中要害、针对性强，为我区进一步完善心理健康教育工作提供了重要参考。经认真研究，结合我区现有工作基础，现答复如下：

### 一、关于“加强顶层设计，完善机制建设”的建议

您建议将心理健康教育纳入总体规划、督导考核和社保体系，我区已在相关领域取得积极进展。

在制度机制方面，我区构建了较为完备的政策体系。2021年以来，区教育局先后印发《中小学心理危机干预应急预案》《进一步加强新时代学生心理健康教育工作的实施方案》等10余项文件；2024年制定落实《岳阳市全面加强和

改进新时代中小学心理健康工作的十条措施》考核指标，将心理健康工作纳入学校年度绩效考核，建立负面清单制度，压紧压实工作责任。

在课程建设方面，严格落实心理健康教育课程要求，5-7 年级基本普及每两周一课时，2024 年统一湘教智慧云平台教材，2025 年区域研修共同体开发《青春加盐》《美好少年》校本教案 52 节，实现优质课程资源共享。

在师资建设方面，严格落实师生比不低于 1:1000 标准，已实现兼职心理健康教师覆盖率 100%。建有市级心理健康教育名师工作室（52 人）、区级名师工作室（56 人），培养胜任型教师 65 名。2024 年起建立区域心理健康教师研修共同体，每周开展教学研讨；2025 年 8 月组织 900 余名教师参加专项能力提升培训，覆盖全体兼职心理教师及班主任，持续强化专业队伍建设。

在预警干预方面，2023 年对八年级、高一高二 12080 名学生开展心理健康评估；2025 年 4 月完成全区 8 万余名学生、7485 名教职工心理测评，构建“学校一班级一宿舍/个人”三级预警网络，对预警学生统筹安排心理援助。

关于您提出的将心理咨询和治疗费用纳入社保、建立全员心理健康档案等建议，因涉及医保政策调整和财政投入机制，需市级层面统筹推动。我区将积极向上反映，争取政策支持。同时，我区已在每年学生体检中关注心理健康状况，并逐步完善分级分类的心理健康档案建设。

## 二、关于“多途径建设和呵护成长环境”的建议

您建议开展社团活动、加强挫折教育、组建家长讲师团，我区已有相应实践。

在实践活动方面，每学年开展“心理赋能，追逐梦想”中高考减压团辅，覆盖全区初高中毕业生；全面开展“5·25”心理健康活动月，2024年14个活动案例获市级奖项12个；利用《超少年说》平台、名师工作室自制小视频等方式，定期推送心理健康知识，强化生命教育、亲情教育。

在体教融合方面，推动体育运动与心理健康教育结合，通过校园社团活动、课外实践等载体，增强学生抗压能力和心理素质。

在家校协同方面，2023年出台《教育系统构筑“纵横网络式”家校社共育工作实施方案》，充分发挥家校共育名师工作室作用。新生家长会，幼小衔接、小初衔接家庭教育讲座已全面铺开；从2024年起通过购买服务形式开展三阶家庭教育指导师培训，线上家长学校平台惠及家长10余万人，有效提升家长心理健康教育认知。

关于组建“家长讲师团”的建议，我区将借鉴吸收，在现有家校共育基础上，挖掘优秀家长资源，搭建家长互助交流平台，形成家校互教互育的良好格局。

## 三、关于“加大心理健康教育宣传力度”的建议

您建议部门联动开展宣传、强化生命教育、转变家长观念，我区持续深入推进。

在部门联动方面，2024年10月与区康复医院搭建医校合作平台，组织100人参加心理治疗技能培训；区康复医院与市五中、四中建立合作关系，54名心理教师赴医院跟岗见习，形成教育、卫健部门协同推进机制。

在宣传教育方面，通过“5·25”活动月、国旗下讲话、主题班会等形式，开展生命教育、亲情教育、爱国主义教育；利用微信公众号、短视频等新媒体，扩大心理健康知识覆盖面，营造全社会关心支持青少年心理健康的良好氛围。

在观念引导方面，通过家长学校、家长会等渠道，引导家长打破“只要学习好就是成长好”的片面观念，树立德智体美劳全面发展的育人理念。

#### **四、下一步工作计划**

结合您的提案建议，我区将重点推进以下工作：

完善顶层设计。推动建立区级多部门联席会议机制，积极争取将心理咨询纳入医保、全员心理健康建档等政策支持。

强化队伍建设。持续实施心理健康教师能力提升工程，探索建立心理教师职称评审单列通道。

深化家校共育。组建“家长讲师团”，挖掘优秀家长资源，提升家长心理健康教育意识和能力。

优化成长环境。丰富社团活动和体育锻炼载体，深化挫折教育和生命教育，提升学生心理素质。

加强宣传引导。创新宣传形式，强化部门联动，营造全社会共同关心青少年心理健康的良好氛围。

您提出的意见建议，为我区心理健康教育工作的深化完善提供了重要指引。我区将以办理此次提案为契机，进一步补齐短板、健全机制，切实守护中小學生身心健康。

衷心感谢您对教育事业的关心与支持！

岳阳市岳阳楼区教育局

2026年5月10日

承办负责人：刘 萍

承办人及联系电话：胡莉华 0730-8208850