

岳阳市岳阳楼区教育局

岳楼教字〔2026〕13号[A1类] 同意公开

对岳阳楼区六届人大五次会议第60号建议的 答 复

吴美兰代表：

您提出的《关于加强中小学生户外活动的建议》已收悉。感谢站在关心孩子健康成长的立场提出宝贵建议。我们认为，保障青少年的健康成长不仅是每个家庭该重视的基础问题，更是教育部门的重要工作，作为主管部门，我们出台了一系列政策，开展了一系列文体活动。答复如下：

教育局为全面落实“健康第一”的教育理念，积极采取了多项行动。

一、加强宣传教育。目前，已将健康教育纳入学校课程体系，通过课堂教学、主题班会、专题讲座等形式，向学生传授健康知识和技能，涵盖营养饮食、运动锻炼、心理健康、疾病预防，包括视力保护等多个方面。同时，利用校园广播、宣传栏、微信公众号等平台，广泛宣传健康生活方式和理念，营造了良好的健康教育氛围。

二、增强体育锻炼。严格落实“每天一节体育课”制度，保障学生每天综合体育活动时间不低于 2 小时，义务教育阶段所有班级在没有体育与健康课程的当天课后服务时段增设一节体育课，课时不少于 40 分钟，不得占用 15 分钟课间与 30 分钟大课间时间。鼓励学校创新课间活动形式，除了常规的课间操，还可以推广课间“护眼操”，各校可结合实际，将“护眼操”融入课间环节，搭配舒缓音乐，引导学生在轻松氛围中放松双眼，助力视力健康保护。

三、强化保障措施。制定了《岳阳楼区全面加强中小學生全员文体活动实施方案》。宣传发动各成员单位和学校根据本方案制定具体实施细则，明确责任分工。区委宣传部牵头制定宣传工作方案，通过多种渠道广泛宣传，营造浓厚氛围；区财政局加大投入和体艺场馆建设；区教育局、区文广体旅局联合对全区师资和文体设施进行摸底，制定设施补充和改造计划。区教育局加强体育、艺术教师专项培训，做好课程设置，确保学校开齐开足体艺课程，义务教育阶段学校务必每班每天开设一节体育课；组织好课后训练，开展常规体艺赛事，教会学生掌握 2 项运动技能和 1-2 项艺术特长。

2025 年 4 月 26 日，岳阳楼区“超少年”全员文体活动启动仪式于巴陵广场盛大举行。旨在依托家校社多方资源，构建协同育人网络，通过丰富多元的文体实践，推动全区学生体质监测优良率稳步提升，鼓励学生走出教室、亲近自然，以强健体魄拥抱阳光生活，全方位护航青少年身心健康与全

面发展。目前，首届阳光排舞大赛、视觉艺术展、建制班合唱比赛、魅力大课间展示、校园足球联赛、篮球赛等一系列特色文体活动已在全区范围内全面铺开，极大丰富了学生的课余生活，营造了朝气蓬勃、积极向上的校园文体氛围。

下一步，岳阳楼区教育局将持续发力推进青少年文体工作，积极争取财政部门资金支持，不断优化活动内容、创新活动形式与实施路径，大力推广全区文体活动优秀成果。着力打造“一校一品”“一校多品”特色品牌，深化校内外资源融合联动，构建常态化、系统化、特色化的青少年文体活动新格局，持续为青少年健康成长保驾护航。

感谢您对岳阳楼区教育工作的关心与支持。

岳阳市岳阳楼区教育局

2026年6月30日

承办负责人：杨 军

承办人及联系电话：刘宏 0730-8870839